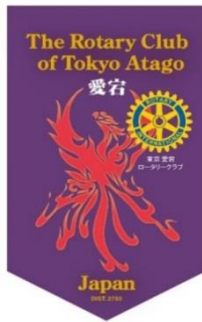


No. 20 2014/12/9

WEEKLY REPORT 2014~2015



東京愛宕ロータリークラブ

会長 尾関勇 ・ 幹事 佐藤秀樹
 副会長 石渡美奈 ・ 副会長 片山謙次
 副会長 波多野まみ
 例会場 東京アメリカンクラブ
 例会日 毎週火曜日 8:00~

2014年12月9日(火)
 本日のプログラム

12/9(火)~10(水)
 移動例会@吉池旅館(箱根湯本)
 (年次総会・第3回クラブ例会同時開催)

■2014年12月2日 会長挨拶 会長 尾関勇

本日、食事が大変魅力的なメニューなので、皆さんたっぷり摂っていただきながら、耳だけこちらに傾けて下さい。

まず報告事項です。昨日2750地区クラブ代表者会議に出席して参りました。昨年度の決算についての株主総会のようなものです。来週皆さんにコピー等でお渡ししたいと思います。当初の予算収入6300万円に対し6800万円と、クラブが増えたことが大きな増加、そのことで会費収入が増えたそうです。トップバッターは私共愛宕でした。またこの代表者会議で、RI規約に対し、規定審議会で立法案を提出できると昨日知りました。RIへ提出出来るだけで、採実際用されるか議決の効力はありませんが、こういった仕組みになっています。さらに本年度の地区表彰について案内があり、RI会長賞含め様々なアワードがあります。寄付は協力的に行っていることは発表されるべきだと思いますので、幹事に担当して頂き申請を行っていききたいと思います。また表彰対象になる事業は、創業支援塾になります。会員増強は純増会員増強率は既に3%を達成しています。

先日、イニシエーションスピーチも重要視し、皆さんで情報の交換、たとえば席もチェンジするなどし、有意義な1時間にするのがいい、と6月卓話にいらっしゃる方より言われましたので、そのように皆さんも意識され充実させていただければと思います。

最後に、6月国際大会のご案内です。会長・佐藤幹事・片山SAA参加表明しております。ロータリーがエリアを貸し切ってパレードも行われるそうですので、ご賛同頂ける方はぜひ一緒に参りましょう。

■米山奨学金授与(12月度) 黄育信さん
 黄さんのスピーチは全て日本語で行われました。素晴らしい上達ぶりです。黄さんは、1月6日の愛宕神社年始参拝も参加されますので、皆様もぜひお越し下さい。



~四つのテスト~

1. 真実かどうか
 2. みんなに公平か
 3. 好意と友情を深めるか
 4. みんなのためになるかどうか
- 言行はこれに照らしてから行うべし

■11月・12月のお誕生日
 橋場さん、加藤さん、塩沢さん、片山さん(先月欠席)おめでとうございます。



<卓話>

株式会社森へ代表取締役 『森のリトリートforBusiness』主宰 山田博様

山中湖の近くにある原生林。森を裸足で歩かれた経験がある方いらっしゃいますか？土は結構温かく、虫も葉っぱの裏側に入り冬眠しています。葉っぱが分解されて腐葉土となっているからです。その森に入り、「森のリトリート」を行っています。2006年からスタートし、2011年から本格的な経営者の方向けのプログラムとして開始しました。なぜこのようなことを始めたか。リクルートに入社、2004年にコーチとして独立しました。コーチングは経営者やビジネスマンの方々と1対1でお話をしながら、その方が何を目標されるのか、大事にしていることは何か、ご本人が内省し、気付かれていくというものです。大抵、会議室や電話で行っていたのですが、ある時気付きました。事業を伸ばしたい、幸せになりたい、従業員を増やしたい、色々テーマがありそれを話すことで元気になるのですが、最終的に「どこか疲れているな」そう感じました。元気なのですが、動物的な本能的な生命力が弱くなっているのではと直感的に感じ、自然の中に行っただけの方がいいのではと考えました。出身が栃木・那須高原、雑木林で遊んでいましたので、やはり森が良いと思いますクライアントの方と森に行きコーチングしました。結果として、ムクムクと元気になりました。たき火をしながら夜語らったり、森を裸足で歩いたり寝転んだりしているだけで、通常の会話をしている以上に元気になりました。この体験から、日々ビジネスの中で忙しく頑張られている方々が森の中へ行くといいと思いました。私もそうですが、日々の事に追われて本来どうあるべきか、何を大事にしてやっていきたかったのかずれてしまう体験をしています。「森のリトリート」は何も

しません。プログラムはほとんどありません。やることは一人森の中に行き座って、2・3時間ボーっとすることをします。すると何もすることがないので、最初は日々のことを考えていますが、段々時が経つと自分のことを考えるようになるのです。本来どんな人間なのか、何を目指していたのか。2泊3日やっていますが、2日目の夜にはたき火を囲み、ご自身の生い立ちや本当の悩み、人に言えない葛藤を話されます。色々話された後、3日目に出てくることは、ご自身のビジネスをそもそもどうしたいのか、そういうところに着地します。忙しい日常を離れ、心と体を開く。ご自身の事業の原点を内省し、経営者同士で対話を深くすることで、深いレベルでの新しい洞察を得ていく、これが「森のリトリート」です。実際に行う際最も重要なのが、ゆっくりする、スローダウンすることです。基本的に生物的なリズムより早いとストレスホルモンが出て、体調を崩すという研究結果があります。歩き方、食べ方、話し方、書き方・・・全て早いです。全体的にスローダウンするには呼吸に意識を向けることです。目を瞑りゆっくりと呼吸をしてみてください。1分くらいでも、心の中が静かになりませんか？これを2泊3日行います。すると変化が起きます。考えるのではなく、感じるようになるのです。すると一人で自分自身を感じるようになるのです。プログラムの中では、土の匂いを嗅いだり、一人で感じたり、たき火で対話をします。皆さん何かしらのテーマを持ってきます。そして一番多く聞かれる感想が「多様性について」です。

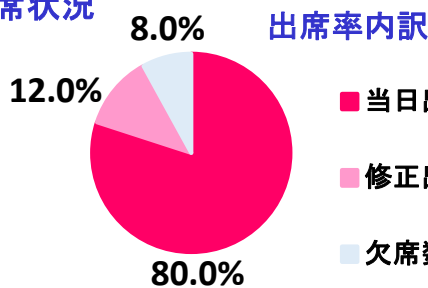
森に行って頭でなく、体で多様性を感じたと。目に見えないバクテリアもいないと土は出来ず、土がなければ草も生えず虫もいないので鳥もいない。全て相互依存している、つまりみんな生きているだと感じるのです。森には無駄なものはなく生かし合っています。「どれが良くてどれがダメで、という発想では全体上手くいかないよね」とよくお聞きします。それを自社になぞらえ、ご自分の業界や社会、世界、地球、宇宙、そこにどう行動すべきかと考えられるのです。皆さんもご興味があれば、一緒に裸足になって森に入り、絆やご自身を深めて頂ければと思います。



◆◆ 出席報告 ◆◆

2014年11月25日 出席状況

- ・会員数 25名
- ・出席者 20名
- ・ビジター 1名
- ・ゲスト 1名



修正出席率
92.0%

《目標出席率》
本例会50% 修正100%

◆ニコニコBOX◆ ¥3,000 累計総額 ¥306,480

・森への山田さん、本日は石渡紹介者が不在で申し訳ありません。(尾関)・2週連続山田さんですが、本日は博さんの卓話楽しみです。(若山)・来週の移動例会に参加できずすみません。山田様、卓話を楽しみにしております。(佐藤ますみ)

12月・1月のプログラム

- 12/16(火) 7:00 愛宕神社御礼参拝(集合場所:男坂下)
卓話:中村八千代様(マニラのユニカセ(日本の食堂)経営者、ストリートチルドレン出身者を雇用する社会活動を行う)
- 12/23(火・祝) 祝日のため休会
- 12/30(火) 規定により休会
- 1/6(火) 7:00 愛宕神社年始参拝(集合場所:男坂下)
スピーチなし:年初のあいさつおよびディスカッション
- 1/13(火) 卓話:ゾマホン・イドゥス・ルフィン様(西アフリカ・ベナン共和国駐日特命全権大使)
9:00~理事会
- 1/20(火) イニシエーションスピーチ:丸山中会員(株式会社アットアール代表取締役、愛宕RC親睦ニコニコ委員長)
- 1/27(火) 卓話:久木留毅様(公益法人日本オリンピック委員会・情報戦略部門長、専修大学文学部教授
『2020年東京オリンピックに向けての日本のスポーツ行政の取り組み』(仮))

国際ロータリー第2750地区

東京愛宕ロータリークラブ

<http://atagorotary.com/>

<事務局>

〒106-0044 東京都港区東麻布2-15-2 アンゼン・パックスビル2階

TEL:03-3568-3827 / FAX:03-3568-3829 / E-mail:office@atagorotary.com

広報戦略委員長 柳 邦明

